

2026 年心理健康教育月活动获奖

公 示

根据关于举办 2026 年心理健康教育月活动的通知（鲁体院院办通字（2026）13 号）要求，在各学院报送材料的基础上，经评审，现将获奖提名结果公示如下。公示期 2026 年 6 月 9 日—6 月 11 日。如有异议，请直接电话反馈至学生工作处。

联系电话：0531-89655189。



一、我的健康生活提案

项目名称	学院	名次	奖项
寻日常，享健康	国家足球学院 (国家篮球学院)	1	一等奖
大学生的健康突围：从课堂到生活的自我管理	体育传媒与信息技术学院	2	
掌握情绪，从容前行	研究生教育学院	3	
告别陋习，奔跑向健康	运动与健康学院	4	二等奖
破忧逐光：我的压力自愈成长路	运动与健康学院	5	
作息有光，青春向阳	体育传媒与信息技术学院	6	
健康至上 向阳而生	体育管理学院	7	
大学副本 2.0 更新手册	国家足球学院 (国家篮球学院)	8	三等奖
从免测到成绩全面提升：一场车祸后的健康生活重启提案	体育传媒与信息技术学院	9	
跨越黄河两岸：两代人的关节健康变迁与守护——基于黄河滩区居民关节炎启示的大学生健康生活提案	体育管理学院	10	
你的情绪值得被看见	运动休闲学院	11	
规律作息 健康生活	运动休闲学院	12	

二、心理健康教育特色活动

项目名称	学院	名次	奖项
强心健体，跃动青春——研究生教育学院心理健康月趣味运动会	研究生教育学院	1	一等奖
“与心灵对话·恋爱这件‘小事’”大学生恋爱心理学专题讲座	国家足球学院 (国家篮球学院)	2	二等奖
2026 年心理健康教育月暨匹克球班级挑战赛特色活动	运动休闲学院	3	
“体心共融·动愈未来”心理特色活动	竞技体育学院	3	

心向阳光 羽你同行 我院心理健康月主题羽毛球赛圆满落幕	体育传媒与信息技术学院	5	三等奖
以榜样之光 润青春之心——“齐鲁最美青年”沉浸式心理育人特色活动	运动与健康学院	5	
以体润心筑屏障 凝心护航助成长	体育管理学院	7	

三、心理健康教育工作方案

项目名称	学院	名次	奖项
“绿茵折翼·心向未来”足球专项大学生运动员运动损伤后全周期心理重建方案	国家足球学院 (国家篮球学院)	1	一等奖
家庭关系敏感叠加双重压力学生心理干预工作方案——基于“卸一联一浸一固”四阶递进式心理育人模式	运动休闲学院	2	
心筑羽翼，逐梦同行——残疾运动员大学生心理赋能育人方案	运动与健康学院	3	二等奖
“立足专项育人 护航体健心康”运动训练学生心理健康典型工作方案	国家足球学院 (国家篮球学院)	3	
家庭经济困难大学生实习与就业专项心理辅导工作方案	体育管理学院	5	
大学生择业心理问题干预工作方案	研究生教育学院	6	
结对帮扶引发人际阻抗类学业困难学生心理干预典型工作方案	运动与健康学院	7	三等奖
心理健康教育与职业发展协同工作方案	体育传媒与信息技术学院	8	
破“讨好”之茧，寻“真我”之光——基于 ABC 理论的大学生讨好型人格认知内耗调适案例	竞技体育学院	9	
研究生就业挫折创伤心理干预暨慢就业纠偏心理健康教育典型工作方案	研究生教育学院	10	
学生应试全周期心理护航与学业支持协同工作方案	体育传媒与信息技术学院	11	
从“塞外江南”至“齐鲁大地”：一例新疆籍少数民族新生文化适应心理辅导案例	体育管理学院	12	
一例大学生容貌焦虑与自卑心理问题的干预案例报告	运动休闲学院	13	

四、心理健康教育主题短剧

项目名称	学院	名次	奖项
她在	体育传媒与信息技术学院	1	一等奖
你的声音值得被听见	国家足球学院（国家篮球学院）	2	
你身上的尺子该丢了	国家足球学院（国家篮球学院）	3	二等奖
完美囚笼	体育传媒与信息技术学院	4	
按下重启键的夏天	竞技体育学院	5	
起跑线	体育管理学院	6	三等奖
你本来就很好	体育传媒与信息技术学院	7	
与自己和解 向阳而生	研究生教育学院	8	
化解临近期末的考试焦虑	运动与健康学院	9	
我的宿舍，我的家	运动休闲学院	10	

五、日照校区第三届心理情景剧大赛获奖名单

剧目名称	所在学院	奖项
赛场有度，少年向阳	国家足球学院（国家篮球学院）	一等奖
按下重启键的夏天	竞技体育学院	
不被定义的美	国家足球学院（国家篮球学院）	二等奖
人生是旷野	武术学院	
心向暖阳 逐光而行	体育教育学院	
挣脱拖延，活出自律人生	体育教育学院	

心隅无浊	竞技体育学院	三等奖
别让“跟风”迷了眼	国家足球学院（国家篮球学院）	
无声伤痕	竞技体育学院	
合一	国家足球学院（国家篮球学院）	
逐光上场，不慌不忙	竞技体育学院	
与自己和解 向青春前行	体育教育学院	

六、2026 年优秀学生心理骨干

姓名	班级	推荐部门
钟昊霖	2025 级运动训练班	研究生教育学院
刘建宇	2023 级运动训练 5 班	竞技体育学院
岳子琪	2024 级舞蹈表演 2 班	体育艺术学院
李培煜	2023 级社会体育指导与管理 1 班	体育管理学院
郑通	2023 级休闲体育轮滑 1 班	运动休闲学院
董欣桐	2023 级运动康复	运动与健康学院
朱若雨	2024 级智能体育工程 1 班	体育传媒与信息技术学院
刘硕	2024 级体育经济与管理 1 班	学生工作处
程俊达	2023 级应用心理学 1 班	学生工作处
种梦琦	2024 级体能训练专业 1 班	学团工作专班
王琦	2023 级体育教育专业 3 班	学团工作专班