

山东体育学院文件

鲁体院学字[2021] 13 号

关于开展 2021 年心理健康教育 系列培训的通知

各学院：

为进一步培育师生自尊自信、积极向上的健康心态，促进学生心理健康素质与思想道德、科学文化素养协调发展，增强和提升心理调节能力和心理素质，结合《山东体育学院辅导员培训实施方案》要求，经研究决定，我校将开展 2021 年心理健康教育系列培训。

一、指导思想

全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述，落实立德树人根本任务，以构建完善的培训体系为基础，以提高培训能力为重点，以创新培训方式手段，以提高培训质量为目标，进一步加强辅导员和学生心理委员队伍建设，不断提升我校心理健康教育科学化、专业化水平。

二、培训目标

以“山体学工论坛”为主体，构建分层次、多形式、重实效的培训格局，通过培训从整体上提升辅导员和心理委员的危机干预水平。

三、培训对象

全校专兼职辅导员、心理委员。

四、培训计划

本次培训时间为 1 学期，每两周一次培训，每次 2-4 学时。通过专题学习、专家报告、经验交流、论坛等方式进行。

1、首期心理健康联络员培训

培训时间:2021 年 9 月 8 日

培训地点:济南校区 2 号教学楼 2101 教室

培训对象:心理委员

2、抑郁症与大学生心理健康专题讲座

培训时间:2021 年 9 月 23 日

培训地点:济南校区 1 号教学楼二楼报告厅

培训对象:专兼职辅导员、心理委员

3、学工论坛之心理健康排查工作培训

培训时间:2021 年 10 月 5 日

培训地点:济南校区办公楼五楼会议室

培训对象:专兼职辅导员

4、高校学生心理工作边界与设置

培训时间:2021 年 10 月 19 日

培训地点:济南校区 1 号教学楼二楼报告厅

培训对象:专兼职辅导员、心理委员

5、心理咨询基本理论知识储备

培训时间:2021 年 11 月 2 日

培训地点:济南校区 1 号教学楼二楼报告厅

培训对象:专兼职辅导员、心理委员

6、心理咨询实操技能课程

培训时间:2021 年 11 月 16 日

培训地点:济南校区办公楼五楼会议室

培训对象:专兼职辅导员、心理委员

7、高校学生心理工作的案例督导

培训时间:2021 年 11 月 30 日

培训地点:济南校区办公楼五楼会议室

培训对象:专兼职辅导员

8、专家专题工作坊

培训时间:2021 年 12 月 14 日

培训地点:济南校区办公楼五楼会议室

培训对象:专兼职辅导员

9、专业书籍共读等讲座

培训时间:2021 年 12 月 28 日

培训地点:济南校区 1 号教学楼二楼报告厅

培训对象:专兼职辅导员、心理委员

山东体育学院学生处

2021 年 9 月 3 日